

「学校の部活動運営」についての考え方

山梨県立笛吹高等学校

米 山 隆

1. はじめに

部活動を活性化するには、指導者の人格や高い指導力などをはじめ様々な条件が揃うことが必要であると考えられる。今回はその基盤となる部活動の運営、特に「保護者とどのように信頼関係を築いていくか」という点について考えていきたい。

(1) 学校環境

本校は石和高等学校と山梨園芸高等学校を統合し、平成 22 年に山梨県立笛吹高等学校（総合制高校）として開校した。普通科、食品化学科、果樹園芸科、総合学科の 4 科を有し、全校生徒約 900 人の県下最大規模の高校である。

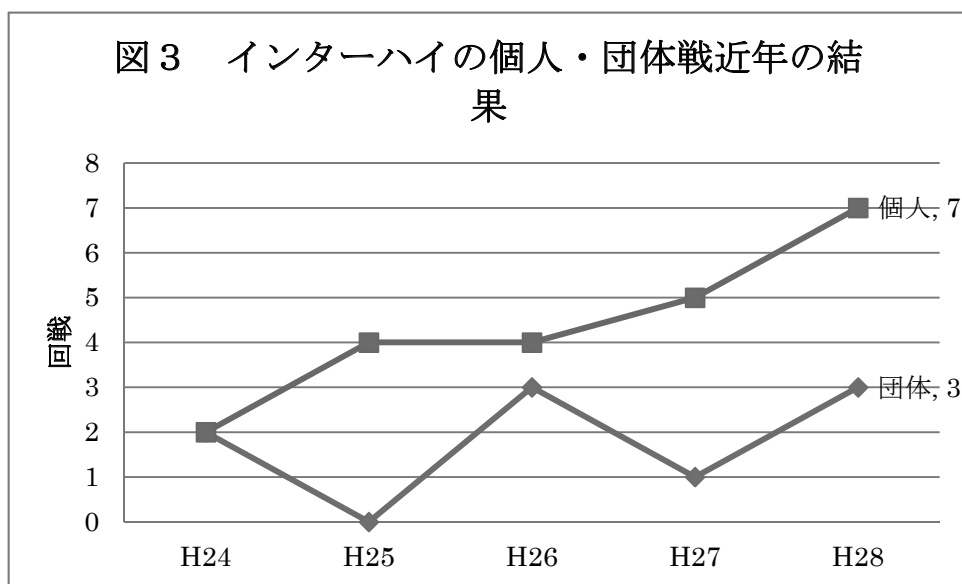
(2) ソフトテニス部の現状

平成 22～23 年は石和高等学校との合同チームで出場し、24 年から笛吹高等学校の単独チームとして各大会に参加する。学校では、文武両道を実践している部活動として、常に注目をされている。「正しい努力のみが正しい結果を生む」の精神のもと日々努力している。

〈主な戦績〉

インターハイ出場：団体 4 回（現在 3 年連続）、個人 5 年連続

最高戦績：男子団体ベスト 16（平成 26、27 年）、個人 5 位（平成 28 年）



2. 研究の目的

部活動を活性化するためには普及も大切であるが、部活動を運営していく環境を評価し、改善と整備に努めることに注目した。特にここ数年、学校教育現場で問題となっている保護者対応は、部活動の運営においても課題となってきているのではないかと。部活動は生徒だけの活動というこれまでの概念にとらわれるのではなく、保護者と同じ価値観を共有しながら部活動の年間計画を実施することで競技力の向上にも繋がり、それが部活動の活性化を促進する原動力になっていることを検証する。

3. 研究計画・方法

(1) 部活動の指針の共有化

生徒：4月の最初の部活動の日に資料を基にミーティングで確認する。

保護者：生徒を通じて事前に資料を配布し、部登録が完了する4月中旬に指針を初めとする年間計画の確認する。基本は年4回実施するが、必要な場合随時実施する。（体罰や部内の問題がないかなど）

(2)「テニスノート」「スケジュール帳」の活用

「テニスノート」は大会、合宿、練習試合に書かせ、生徒と顧問の意識の差（個人及びチーム）を確認してメッセージを書く。「スケジュール帳」は毎日の生活時間や学習時間を管理することを目的とし、毎週親がメッセージを書く。これにより、学校では顧問、家庭では親が管理をし、同じ価値観で生徒を正しい方向へ導くことができる。

(3)親のサポート

大会、練習試合、合宿時は、監督が試合等に集中できるように、最低限のサポートをする。（水分補給や氷の準備、外部コーチの昼食手配など）

4月 April

15 MON	16 TUE	17 WED	18 THU	19 FRI
☐ 授業開始 ☐ 体育着	☐ 朝食 ☐ 6:30出発	☐ 朝食 ☐ 6:30出発	☐ 朝食 ☐ 6:30出発	☐ 朝食 ☐ 6:30出発
⑤ 体育	部活	部活	部活	部活
自主練	部活	部活	部活	部活
夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
国英予習	公民予習	公民予習	公民予習	公民予習

開学日予定

20 SAT

朝食 6:00出発
7:00入校
7:00開始
9:00試合
10:00試合
11:00試合
12:00試合
13:00試合
14:00試合
15:00試合
16:00試合
17:00試合
18:00試合
19:00試合
20:00試合
21:00試合
22:00試合
23:00試合
24:00試合

自主練

夕食

国英予習

テスト

21 SUN

朝食 7:00出発
7:00入校
7:00開始
9:00試合
10:00試合
11:00試合
12:00試合
13:00試合
14:00試合
15:00試合
16:00試合
17:00試合
18:00試合
19:00試合
20:00試合
21:00試合
22:00試合
23:00試合
24:00試合

自主練

夕食

国英予習

公民予習

公民予習

◆今週の目標
授業の予習をやる!

◆メモ
ブロック予選では、サーブ・リターンを安定して攻める。自主練で練習試合で見つけた課題を練習する。体重移動をしっかりと、締まった球が打てるようにする。宮北の練習試合で中ロブや撃きのロブを使う。試合でもできるようにする。

◆1週間の振り返り
水曜日は宿題が出たので、古典を1冊。ブロック予選や試合でできた課題を克服して県大会でできるようにする。

◆コメント
提出物の確認をしている姿が見えた。このノートがうまく活用できていると思う。

◆学習の記録
合計時間 目標: 360分 / 実績: 360分
学習時間を塗りつぶそう! (1マス: 30分)

6月 June					
8 MON	9 TUE	10 WED	11 THU	12 FRI	
朝食 自主練	朝食 朝練	朝食 朝練	朝食 朝練	朝食 朝練	
学校	学校	学校	学校	学校	
自主練	部活	部活	部活	部活	
入浴 夕食	入浴 夕食	入浴 夕食	入浴 夕食	入浴 夕食	
計 / 分	計 / 分	計 / 分	計 / 分	計 / 分	

() まで あと () 週		2015 Week24
13 SAT	14 SUN	◆今週の目標
朝食 自主練	朝食 朝練	絶対行く!
学校	学校	13・14日のために 3年間やってきた 絶対に親を 喜ばせよう!
自主練	部活	結果出せた!
入浴 夕食	入浴 夕食	コメント おめでとう! 13・14日は入部を 決めてから3年間やってきた おめでとう! 13・14日は入部を 決めてから3年間やってきた
計 / 分	計 / 分	合計時間 目標: 分/実績: 分

4. 部活動の指針について

(1) 部活動

部活動の中で、集団として同じ目的意識を持って活動することは、大切な人間形成の一貫であると言える。人間としてのルールを学び、人との関わりの中で、「コミュニケーション力」をつけていくためにも、学校・家庭・地域が連携をとり活動を進めることが必要である。最後に「心豊かな生徒」をより多く育てていくために学校の部活動が運営されるべきだと考える。

(2) 目的

- ① 基本的生活習慣（挨拶・時間を守るなど）をしっかりと身につける。
- ② 進路実現のために、学習活動に妥協せず、正しい取り組みをする。
- ③ ソフトテニスの技術の習得、及び勝つ楽しさを学ぶ。

(3) 方針

- ① 入部については、3年間続けられる強い意志を持つ生徒。
- ② 伝統ある部活にするために、自主・自立を重んじ、自ら学ぶ精神を育成する。又、先輩から後輩へ、技術指導及びメンタル部分の伝達をする。
- ③ 大会出場選手の決定は以下の優先順位による。
 - 第1条件 欠点（29点以下）科目を持っていない。
 - 第2条件 スポーツマンとしてルール・マナーを守れる。
 - 第3条件 毎日しっかり参加している。

第4条件 パフォーマンス（表現力）が強い。

第5条件 プレーヤーとしての技術が高い。

④学校生活全般へ貢献できる生徒（人の嫌がる事なども積極的に取り組む）

(4)活動日・時間

①平日の月曜日は原則として部活動なし

②火曜日から日曜日に活動する。

早朝練習 7:30～8:10（自主練習）

放課後練習 9:00～16:00（係活動・行事優先）

土・日・祝日 9:00～16:00（1日練習）

9:00～13:00（午前練習）

13:00～17:00（午後練習）

③定期考査1週間前は部活動を禁止する。ただし、大会直前はこの限りではない。

(5)練習試合

①できるだけ多くの練習試合をする。（月に最低1回）

②練習試合については、保護者に御協力いただくこともある。

(6)年間スケジュール

①県内外高校共通の大会は別紙

②笛吹高校参加大会・練習試合

大会名・練習試合	実施 月・日	場所・参加条件・費用
近県大会（関東）	5月4日～5日（1泊2日）	高崎市上並榎テニスコート 全員 10,000円
長野遠征	5月5日～6日（1泊2日）	上田市古戦場テニスコート 10人 5,000円
インターハイ強化合宿	7月27日～29日（2泊3日）	丸子町テニスコート インハイ出場選手
やまびこ杯	8月17日～19日（2泊3日）	浅間温泉庭球場 全員 20,000円
夏季研修大会	8月19日～21日（3日）	石和中央テニスコート 全員 3,000円
近県大会（関東、東海、北信越）	10月8日～10日（2泊3日）	丸子町テニスコート 全員 10,000円
長良川カップ（全国）	11月18日～20日（2泊3日）	各務原スポーツ広場テニスコート 6人 20,000円
練習試合（松山高校）	12月10日～11日（1泊2日）	松山高校 8人 5,000円
インドア強化合宿	12月25日～27日（2泊3日）	伊豆の国市体育館 全員 9,000円
インドア強化試合	1月7日～9日（2泊3日）	富士宮市体育館 8人 10,000円
埼玉カップ（全国）	3月18日～19日（1泊2日）	大宮第2公園テニスコート 6人 10,000円
橘杯（全国）	3月19日～20日（1泊2日）	草薙鄭球場 6～12人 10,000円
織部杯（全国）	3月30日～4月4日（5泊6日）	瑞浪市営テニスコート 全員 50,000円

(7)物品購入計画

4月 ランニングシューズ・・・1年全員（約7,000円）2.3年生希望者

5月 日連登録料・・・全員（1,200円）

5月 ゲームシャツ上下・・・1年全員（約9,000円）2.3年生希望者

6月 ウォームアップ上下・・・1年全員（約11,000円）2.3年生希望者（夏用）

11月 ウォームアップ上下・・・1年全員（約13,000円）2.3年生希望者（冬用）

(8)指導面の基本方針

指導において大切なことは、一方通行にならないことである。ソフトテニスを通して、スポーツの楽しさを感じ、社会と調和して生きていける人になるためのスポーツ指導を目指している。生徒には最終的に社会にお

いてレギュラーになることを求めている。たった3年間の活動ではあるが、10年、20年後の生徒たちにとってどんな積み重ねを持つか、ソフトテニスから何を学び、何を得るのかを楽しみにしている。

5. まとめ

現時点まで、顧問・保護者が一枚岩の状態である。これは第一に指針を紙面で残すことにより、顧問が日々の雑務に流されて指導がなおざりにならないように点検（評価）と改善による指導ができるからである。第二に2冊のノートを使い、生徒の責任の所在を明らかにしていることである。現状に満足せず、今後は顧問・生徒・保護者が更に高いレベルでやり取りできるような、指針の内容のレベルアップとスケジュール帳における時間管理能力のアップを求めている。